

# DEROULEMENT SAISON 2023/2024

Bienvenue à l'Espérance Freyming !

Ce document sert de démarrage à la préinscription dans l'association. Avant de compléter le formulaire en ligne, merci de bien vouloir prendre connaissance de ce document. Toutes les informations nécessaires y sont établies. 2 essais sont possibles avant de valider l'inscription. Tout dossier incomplet ne sera pas accepté.

Les personnes n'ayant pas réglé la cotisation de l'année précédente ne pourront se réinscrire.



## ESPERANCE FREYMING

SAISON 2023/2024



BABY GYM  
DE 15 MOIS À 5 ANS  
MERCREDI

KOALAS 2021/2022

9H-9H30

LAPINS - 2020

9H45-10H30

ECUREUILS - 2019

10H45-11H30

MINI GYM - 2018

11H45-12H45



LOISIRS \*  
DE 2017 A 2006  
MERCREDI

INITIATION

13H45-15H15

PROGRESSION

15H15-16H45

PERFECTIONNEMENT

17H15-18H45



**NEW!**  
LOISIRS - ADULTES  
GYM AUX AGRES  
(ATTENTION AUX HORAIRES)

MARDI 20H-21H30  
DU 05/09/23 AU 28/11/23  
ET À PARTIR DU 06/03/24

SAMEDI 10H-11H30  
DU 05/12/23 AU 28/02/24

\*TEST DE POSITIONNEMENT LORS DES DEUX PREMIERES SEANCES D'ESSAIS

COMPETITION  
(EQUIPES COMPLETES)

POUSSINES

LUNDI 17H-19H

JEUDI 17H-19H

FEDERAL B

MARDI 17H-19H

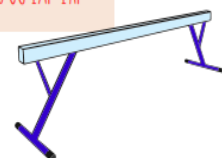
VENDREDI 17H-19H

FEDERAL A

LUNDI 18H30-20H30

MARDI 18H30-20H30 (SAUF DU 05/12  
AU 28/02 : 18H-20H)

JEUDI 18H30-20H30 OU 17H-19H





# Planning des cours

Saison 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09:00			<b>BBG1 KOALAS 2021/2022</b> 09:00/09:30		
10:00			<b>BBG2 LAPINS 2020</b> 09:45/10:30		
11:00			<b>BBG3 ECUREUILS 2019</b> 10:45/11:30		
12:00			<b>BBG4 MINI-GYM 2018</b> 11:45/12:45		
13:00					
14:00			<b>LOISIRS 1 - INITIATION</b> 13:45/15:15		
15:00			<b>LOISIRS 2 - PROGRESSION</b> 15:15/16:45		
16:00					
17:00	COMPETITIO N 1 POUSSINES (selon listing) 17:00/19:00	COMPETITION 2 FEDERAL B (selon listing) 17:00/19:00	<b>LOISIRS 3 - PERFECTIONNEMENT</b> 17:15/18:45	COMPETITIO N 1 POUSSINES (selon listing) 17:00/19:00	COMPETITION 2 FEDERAL B (selon listing) 17:00/19:00
18:00		COMPETITIO N 3 FEDERAL A TRANSITION (selon listing) 18:30/20:30		COMPETITIO N 3 FEDERAL A TRANSITION (selon listing) 18:30/20:30	
19:00		COMPETITION 4 FEDERAL A (selon listing) 18:30/20:30		COMPETITION 4 FEDERAL A (selon listing) 18:30/20:30	
20:00			LOISIRS 4 - GAF ADULTES 20:00/21:30		
21:00					



## ACTIVITES SAISON 2023/2024

SECTEURS		Groupe	Année	Prix Licence	Prix Cotisation annuelle	Total	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	DATE DE DEMARRAGE
LOISIRS	PETITE ENFANCE	Baby Gym KOALAS	2021/2022	50,76 €	59,24 €	110 €			9h-9h30				06/09/2023
		Baby Gym LAPINS	2020	50,76 €	69,24 €	120 €			9h45-10h30				
		Baby Gym ECUREUILS	2019	50,76 €	69,24 €	120 €			10h45-11h30				
		Baby Gym MINI GYM	2018	50,76 €	79,24 €	130 €			11h45-12h45				
	ACCESS GYM	Access gym INITIATION	de 2017 à 2006	50,76 €	99,24 €	150 €			13h45-15h15				06/09/2023
		Access gym PROGRESSION	de 2017 à 2006	50,76 €	99,24 €	150 €			15h15-16h45				
Access gym PERFECTION NEMENT		de 2017 à 2006	50,76 €	99,24 €	150 €			17h15-18h45					
COMPETITIO NS	2x par semaine	POUSSINES Fédéral B	Selon listing des entraîneurs	50,76 €	119,24 €	170 €	17h-19h			17h-19h			07/09/2023
	2x par semaine	FEDERAL B		50,76 €	119,24 €	170 €		17h-19h			17h-19h		05/09/2023
	3x par semaine	FEDERAL A transition		50,76 €	139,24 €	190 €	18h30-20h30	18h30-20h30		18h30-20h30			05/09/2023
	3x par semaine	FEDERAL A		50,76 €	139,24 €	190 €	18h30-20h30	18h30-20h30 (du 05/12/23 au 28/02/24 : 18h-20h)		*18h30-20h30 ou 17h30 à 19h30			05/09/2023
ADULTES	1x par semaine	GAF ADULTE	2004 et +	50,76 €	99,24 €	150 €		20h-21h30 (du 05/09/23 au 28/11/23)				10h-11h30 (du 05/12/23 au 28/02/24)	05/09/2023

**Attention !** Changement d'horaires durant la trêve hivernale de l'association du football de Freyming pour les groupes :

**Fédéral A & transition** : les séances du mardi du 05/12/23 au 28/02/24 les horaires sont de 18h à 20h.

**GAF adultes** : - les séances seront les mardis de 20h à 21h30 du 05/09/23 au 28/11/23 et à partir du 06/03/23.

- les séances seront les samedis de 10h à 11h30 du 05/12/23 au 28/02/24.

**\*Pour le groupe Fédéral A et Transition, les horaires définitives du jeudi seront données avant la rentrée.**



## GROUPES COMPETITIONS GAF 2023-2024

### POUSSINES 2015-2017

GRUPE	NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE
POUSSINES	BENAYOUCH	Hana	2015
	ABAIR	Hawa	2016
	AIT AMEUR	Assia	2016
	AIT CHEKDID	Thanina	2015
	NAWROT	Mia	2015
	BAUMANN K.	Eva	2015
	POUH	Noélie	2015
	RISS	Chelsea	2016
	MATMAT	Mia	2015
	MATMAT	Siana	2015
	LISTE D'ATTENTE	PIERRE	Mila
GRESSEL		Iana	2015
SELIC		Aliyah	2016
ALAOUI		Aya	2016

### FEDERAL B 2014 ET +

GRUPE	NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE
FEDERAL B	FENARD	Maeva	2012
	FENARD	Clara	2013
	PAU	Julia	2012
	BENARBA	Tasnym	2012
	MATMAT	Lila	2013
	PONS	Emilie	2010
	SFISEN	Aliyah	2014
	OLYMPIO	Charline	2011
	BAUDY	Malia	2011
	VULLO	Nina	2014
LISTE D'ATTENTE			

### FEDERAL A TRANSITION 2014 ET +

GRUPE	NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE
TRANSITION FEDERAL A	MALLICA	Claire	2010
	THALEZ	Elea	2012
	WEBER	Alyssa	2013
	PARLAGRECO	Emeline	2010
	POIRIER	Inès	2012
	AIT CHEKDID	Nouara	2013
	STROSCHEIN	Carmella	2011
	FENARD	Chloé	2010
	BENAYOUCH	Yassmin	2010

### FEDERAL A 2014 ET +

GRUPE	NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE
FEDERAL A	GANBOUR	Khadija	2013
	ROBERT	Laurine	2009
	SEIDEL	Léana	2011
	MERLE	Eline	2009
	GANBOUR	Assma	2014



## ECHEANCIER REGLEMENT COTISATIONS

SAISON 2023/2024

### Règlements acceptés :

*en espèce* : la totalité de la cotisation

*par chèque* à l'ordre de l'Esperance Freyming Gym en 2 ou 3 fois.

### Date d'encaissement du ou des chèques :

**Les chèques doivent tous être fournis lors de l'inscription**

15 ou 30 du mois (à préciser au dos du ou des chèques)

### Réduction familiale :

- 10 € dès la 2e inscription

### Pass'Sport :

Si votre enfant y est éligible, veuillez fournir le courrier indiquant le "code Pass'Sport" et déduire 50€ sur la somme totale.

LOISIRS	PAIEMENT EN 1 FOIS	PAIEMENT EN 2 FOIS		PAIEMENT EN 3 FOIS		
	1 chèque ou Espèce	1er chèque	2e chèque	1er chèque	2e chèque	3e chèque
BBG Koalas	110 €	55 €	55 €	60 €	25 €	25 €
BBG Lapins	120 €	60 €	60 €	60 €	30 €	30 €
BBG Ecureuils	120 €	60 €	60 €	60 €	30 €	30 €
Mini Gym	130 €	65 €	65 €	60 €	40 €	30 €
Initiation	150 €	75 €	75 €	60 €	50 €	40 €
Progression	150 €	75 €	75 €	60 €	50 €	40 €
Perfectionnement	150 €	75 €	75 €	60 €	50 €	40 €
GAF adulte	150 €	75 €	75 €	60 €	50 €	40 €

COMPETITION	PAIEMENT EN 1 FOIS	PAIEMENT EN 2 FOIS		PAIEMENT EN 3 FOIS		
	1 chèque ou Espèce	1er chèque	2e chèque	1er chèque	2e chèque	3e chèque
Poussines	170 €	85 €	85 €	60 €	55 €	55 €
Fédéral B	170 €	85 €	85 €	60 €	55 €	55 €
Fédéral A transition	190 €	95 €	95 €	70 €	60 €	60 €
Fédéral A	190 €	95 €	95 €	70 €	60 €	60 €